

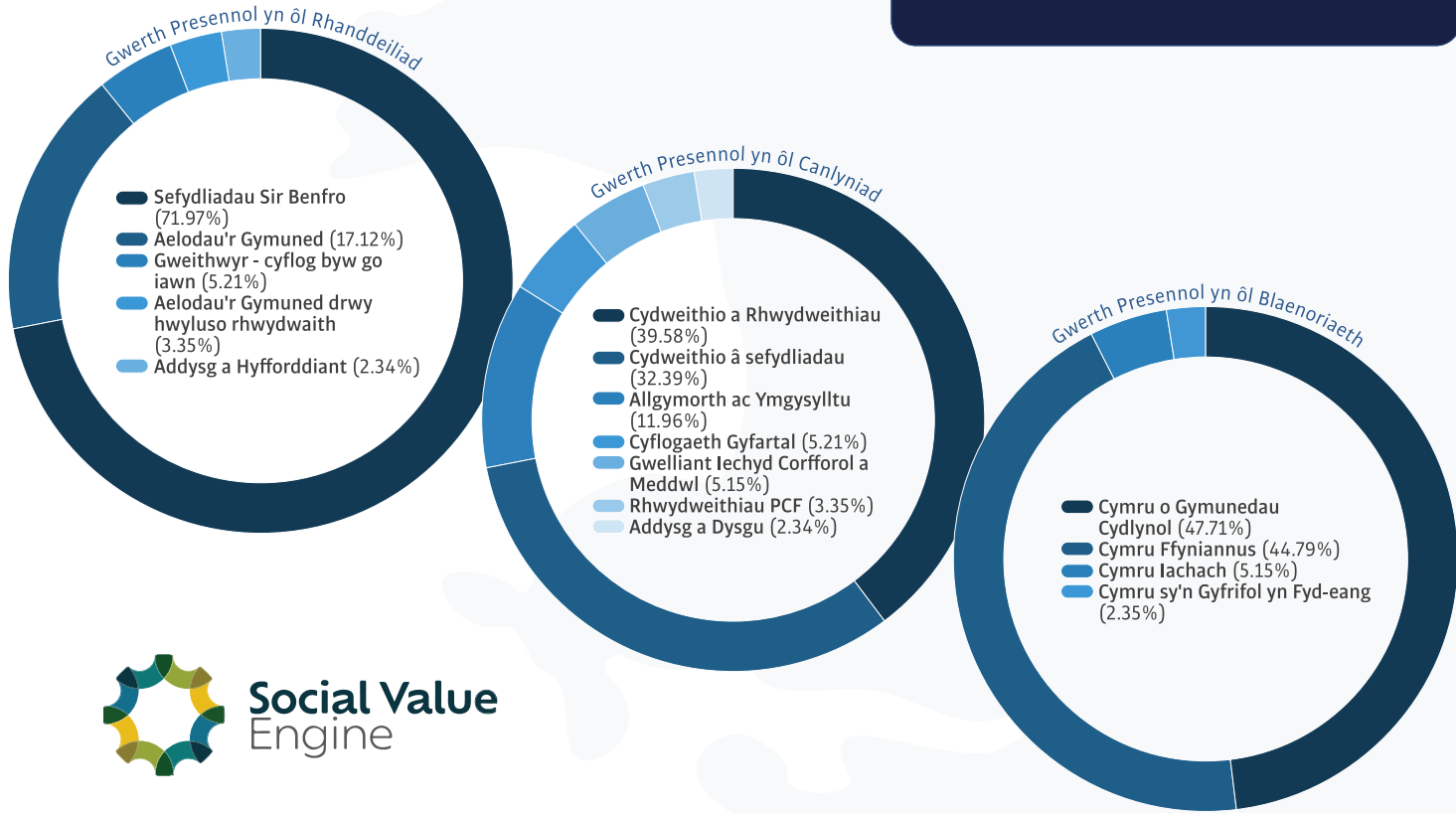
Fforwm Arfordir Sir Benfro

Adroddiad Effaith 2024-25

Fforwm Arfordir Sir Benfro: Mesur ein Heffaith Gymdeithasol 2024-25

Mae ein prosiectau wedi'u cynllunio i gyflawni allbynnau ymarferol a chreu manteision ystyrion i bobl, cymunedau a'r amgylchedd. Drwy ddefnyddio'r Peiriant Gwerth Cymdeithasol, fframwaith a gydnabyddir yn genedlaethol, rydym yn gallu mesur yr effeithiau ehangach hyn a'u trosi'n werth ariannol clir, sy'n seiliedig ar dystiolaeth.

Mae hyn yn ein helpu i ddangos sut mae ein gwaith yn cyfrannu at lesiant, gwydnwch a chynaliadwyedd ledled Sir Benfro a thu hwnt. Mae'n cysylltu gweithgareddau â chanlyniadau penodol, fel iechyd meddwl gwell, mwy o gyfranogiad mewn cymunedau, neu fynediad at wybodaeth amgylcheddol, ac yna'n defnyddio dirprwyon ariannol cadarn sy'n cynrychioli gwerth y canlyniadau hynny i unigolion a chymdeithas. Mae'n ein helpu i fynegi'r gwahaniaeth y mae ein gwaith yn ei wneud mewn termau real, mesuradwy.



Gyda'i gilydd, mae'r ffigurau hyn yn adrodd stori gymhellol. Mae gwaith PCF yn ymdrech gysylltiedig, bwrpasol i greu newid cadarnhaol hirdymor. Ar draws ein meysydd rhaglen, rydym yn galluogi cymunedau i addasu i risgiau hinsawdd, gan gefnogi cyflogaeth deg, amddiffyn ein hamgylchedd, gwella lles, a chryfhau partneriaethau lleol.

Drwy gymhwyso'r **Peiriant Gwerth Cymdeithasol** ar draws ein gwaith, gallwn fesur yr effeithiau hyn a dangos gwir werth cydweithio, addysg, stiwardiaeth amgylcheddol, a chynhwysiant. Dyma flociau adeiladu cymunedau arfordirol ffyniannus ac maent yn ffurfio sylfaen ein gwledigaeth ar gyfer y dyfodol.

Mae'r effaith lluosogyd hon yn dystiolaeth glir o'r enillion ar fuddsoddiad yn ein cenhadaeth: ysbrydoli, cydweithio a chyflawni atebion ar gyfer cymunedau arfordirol cynaliadwy.

Enillion Cymdeithasol ar Fuddsoddiad

£3.41
SROI Net: £2.41

Effaith

£3,917,571
Yn seiliedig ar 1 flwyddyn

Yn 2024-25, cynhyrchodd Fforwm Arfordir Sir Benfro fwy na £3.8 miliwn mewn gwerth cymdeithasol.

Mae PCF yn ymgysylltu â chymunedau sydd â risgiau hinsawdd ac yn eu cefnogi i ddatblygu atebion addasu. Mae PCF yn gwella gwybodaeth amgylcheddol trwy raglenni addysg ac yn gweithio gyda grwpiau i hyrwyddo ymwybyddiaeth o ynni morol. Mae PCF hefyd yn cynnal diwrnodau hyfforddi amgylcheddol ac yn cynnwys cymunedau mewn mentrau dyframaeth cynaliadwy.

Mae PCF yn darparu gweithgareddau pecyn cymorth cyfathrebu fel rhan o'r Cynllun Ymgysylltu Ynni Morol, yn hwyluso Grŵp Siarter Awyr Agored Sir Benfro, yn cydlynu rhaglenni iechyd awyr agored, ac yn darparu pecynnau cymorth a sesiynau addasu i'r hinsawdd i helpu cymunedau i feithrin gwydnwch.

Mae PCF yn darparu rhaglenni addysg ac iechyd awyr agored, yn trefnu diwrnodau hyfforddi amgylcheddol, yn cynnal gwaith allgymorth ar gyfer y Cynllun Ymgysylltu Ynni Morol, ac yn darparu gwasanaethau ymgysylltu â rhanddeiliaid wedi'u teilwra ar gyfer sefydliadau partner.

Mae PCF yn cydweithio â phartneriaid mewn prosiectau a rhaglenni a ariennir, yn cymryd rhan mewn gweithgoreau, tasgluoedd, a rhwydweithiau cynghori, ac yn cefnogi aelodau'n weithredol ar draws MEW, y Grŵp Siarter Awyr Agored, y Grŵp Llywio Iechyd Awyr Agored, a'r Grŵp Cynghori ar y Cod Morol.

Mae PCF yn ymgymryd â phrosiectau sy'n canolbwyntio ar warchod yr amgylchedd morol, gwella ansawdd dŵr, hyrwyddo defnydd tir cynaliadwy, lleihau aflonyddwch hamdden, a chefnogi arferion dyframaeth cynaliadwy

Mae PCF yn sicrhau bod yr holl staff ac interniaid yn cael eu talu'r Cyflog Byw Go iawn, gan hyrwyddo cyflogaeth deg a lles.

Mae PCF yn cysylltu darparwyr gweithgareddau awyr agored, presgripsiynwyr cymdeithasol, a chymunedau i ddarparu rhaglenni iechyd awyr agored arfordirol effeithiol, gan wella lles corfforol a meddyliol.

Mae PCF yn rheoli ac yn hwyluso rhwydweithiau fel MEW, MEEP, Siarter yr Awyr Agored, Iechyd Awyr Agored, Cod Morol, a Moroedd Gwylt Cymru, gan rannu gwybodaeth a meithrin cydweithio. Mae PCF hefyd yn cymryd rhan weithredol mewn rhwydweithiau traws-sector, trafodaethau polisi, a grwpiau cynghori i ddylanwadu ar strategaethau rhanbarthol a chenedlaethol.

Mae hyn yn cefnogi canlyniad y Peiriant Gwerth Cymdeithasol **'Addysg a Dysgu'**. At ei gilydd, fe wnaethom gyflwyno 51 o gyrsiau a hyfforddiant amgylcheddol, gan gynhyrchu effaith gwerth cymdeithasol o **£91,749**

Mae hyn yn ymwneud â'r canlyniad **'Pobl wedi'u galluogi i gymryd rhan lawn yn eu cymuned'**. Gyda £20,496 wedi'i fuddsoddi, creodd y gwaith hwn effaith gwerth cymdeithasol o **£131,174**

Mae hyn yn cyd-fynd â'r canlyniad **'Pobl wedi'u galluogi i gymryd rhan lawn yn eu cymuned'**. Drwy ymgysylltu â 1,831 o aelodau'r gymuned, cyflawnodd y gweithgaredd hwn effaith gwerth cymdeithasol o **£468,736**

Mae hyn yn ymwneud â'r canlyniad **'Gweithio ar y cyd a thrwy bartneriaethau'**. Cynhyrchodd ein hymgysylltiad â 255 o sefydliadau effaith gwerth cymdeithasol o **£1,550,563**

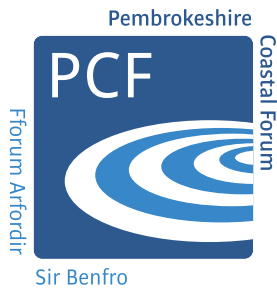
Mae hyn yn cefnogi'r canlyniad **'Gwell glendid strydoedd, mannau gwyrdd ac arfordir'**, gyda **56 o ymweliadau a gweithgareddau** wedi'u darparu ar draws safleoedd perthnasol

Mae hyn yn cefnogi'r canlyniad **'Cyfleoedd cyflogaeth gwell'**. Drwy ddarparu 33,150 o oriau Cyflog Byw Go iawn, fe wnaethom greu effaith gwerth cymdeithasol o **£204,204**

Mae hyn yn cyd-fynd â'r canlyniad **'Iechyd meddwl gwell'**. Drwy gefnogi 48 aelod o'r gymuned drwy'r rhaglenni hyn, fe wnaethom gyflawni effaith gwerth cymdeithasol o **£149,587**

Mae hyn yn cefnogi'r canlyniad **'Gweithio ar y cyd a thrwy bartneriaethau'**. Drwy hwyluso ac ymgysylltu â 216 o sefydliadau, fe greon ni effaith gwerth cymdeithasol o **£1,269,043**

Am bob £1 a fuddsoddwyd, crëwyd £3.41 o werth cymdeithasol.



Fforwm Arfordir Sir Benfro: Effaith yn y Flwyddyn Ddiwethaf

Dros y flwyddyn ddiwethaf, mae PCF wedi helpu cymunedau, diwydiant a gwneuthurwyr penderfyniadau Sir Benfro i symud o uchelgais i weithredu ar draws ein holl feysydd rhaglen

Ochr yn ochr â chyflawni prosiectau, fe wnaethom gryfhau sut rydym yn gweithio – gan ymgorffori ecwiti, amrywiaeth a chynhwysiant (EDI), diweddarau polisiau craidd a chyflawni pas o 92% yn Great Place to Work – gan sicrhau bod ein diwylliant a'n gwerthoedd yn cadw i fyny â'n cenhadaeth.

Helpu cymunedau i addasu i hinsawdd sy'n newid

Fe wnaethon ni gwblhau a lansio **Pecyn Cymorth Addasu i'r Hinsawdd Sir Benfro** – canolfan ar-lein gyda map rhyngweithiol o effeithiau a datrysiadau lleol, canllawiau ymarferol, a rhwydwaith ar gyfer gweithredu. Cafodd y pecyn cymorth ei greu ar y cyd â phartneriaid ac mae bellach yn cael ei dreialu gyda gweithgor newydd yn Saundersfoot; mae'n llywio is-grŵp Hinsawdd y Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus ac mae wedi'i rannu mewn fforymau cenedlaethol. Mae ymateb y wasg a rhanddeiliaid wedi bod yn gryf, gyda sylw ledled Cymru.

Meithrin caniatâd a dealltwriaeth ar gyfer ynni adnewyddadwy morol

Drwy'r **Cynllun Ymgysylltu Ynni Morol (MEEP)**, fe wnaethom droi dwy flynedd o ymgysylltu yn Becyn Cymorth Cyfathrebu hygyrch – a lansiwyd yn y Senedd ar 18 Mawrth 2025 – i helpu cymunedau a phartneriaid i esbonio technolegau gwynt arnofiol a thechnolegau morol eraill yn glir ac yn gyson. Tyfodd y pecyn cymorth allan o weithdai, treialon gyda hyrwyddwyr cymunedol a Chynghrair Gwerth Cymdeithasol i gadw manteision yn flaenllaw.

Arweinyddiaeth sector drwy Ynni'r Môr Cymru (MEW)

Mae **Ynni'r Môr Cymru** yn parhau i fod yn ganolbwynt i'r sector, gan gynnwys dros 650 o gynrychiolwyr ar draws ein cynadleddau yn 2024 a 2025, cynnal trafodaethau lefel uchel gyda **Llywodraeth y DU** (Ynni Prydain Fawr a'r Adran Busnes a Masnach) a diwydiant, cyfrannu at y **Tasglu Ynni Morol**, a pharhau i fod yn llais cryf dros ynni gwynt alltraeth arnofiol drwy **Gynghrair Datblygwyr y Môr Celtaidd**. Gyda Llywodraeth Cymru yn cadarnhau cyllid hyd at 2028, mae **Ynni'r Môr Cymru** wedi'i sicrhau fel y plattfform sy'n hyrwyddo polisi, twf y gadwyn gyflenwi, a chynnydd y sector yng Nghymru.

Iechyd, addysg a sgiliau awyr agored

Fe wnaethon ni gynnal llinell o **raglenni iechyd awyr agored** sy'n seiliedig ar natur – o 'Wildlife on One Breath' i 'Nature Connection' a 'Cold Water Immersion' – gan ehangu'r achos dros lesiant awyr agored yn Sir Benfro. Cyrhaeddodd ein gwaith **Cwricwlwm Arfordirol** ac addysg **META** fwy o ysgolion, gyda phrosiectau ymarferol, arbrofion a diwrnodau her. Mae cyllid parhaus gan Sefydliad Waterloo bellach ar waith (tair blynedd; £20k y flwyddyn), ac fe wnaethon ni sicrhau comisiynau newydd sy'n canolbwyntio ar sgiliau gyda Choleg Sir Benfro trwy gyllid catalytig Ystâd y Goron.

Hwyluso dibynadwy, niwtral ar gyfer lleoedd cymhleth

Mae partneriaid yn parhau i gomisiynu PCF lle mae'r materion yn sensitif ac yn cynnwys sawl rhanddeiliad. Cwblhawyd gwaith **canfyddiadau Porthladd Aberdaugleddau** (260 o ymatebion i'r arolwg ynghyd â chyfweliadau) i lywio strategaeth yn y dyfodol; datblygwyd **adolygiad blaendraeth y Parc Cenedlaethol**; a gofynnwyd i ni ddarparu'r ysgrifenyddiaeth i is-bwyllgorau **Adnoddau ac Adran 19 Pwyllgor Llifogydd ac Erydiad Arfordirol Cymru** – pleidlais benodol o hyder yn ein rôl gynnull.

Mynediad cyfrifol ac offer ymarferol

Fe wnaethon ni adnewyddu gwefan **Cod Morol Sir Benfro** gyda chodau ymddygiad y gellir eu lawrlwytho a mapiau cyfyngu mynediad byw – offer syml, dibynadwy sy'n troi bwriad da yn ymddygiad gwell ar dir a dŵr.

Gwydnwch a phibellau ariannu

Fe wnaethon ni sicrhau ac ymestyn cymysgedd o **incwm cyhoeddus a phreifat**: ymrwymiad 3 blynedd **MEW** i **Lywodraeth Cymru**; contract dichonoldeb sgiliau **Ystad y Goron** gyda **Choleg Sir Benfro** a **Chyngor Sir Penfro**, a chefnogaeth addysg aml-flwyddyn drwy **Sefydliad Waterloo**. Fe wnaethon ni hefyd ddatblygu gwaith **cyllid natur arloesol** ar ansawdd dŵr gyda chefnogaeth **Sefydliad Esmée Fairbairn**, gan ddatblygu pum cynllun fferm parod i fuddsoddi i leihau maetholion a gwaddod ar raddfa dalgylch.

Beth newidiodd oherwydd y gwaith hwn



Mae gan gymunedau lwybr i wydnwch hinsawdd



Symudodd y **Pecyn Cymorth Addasu i'r Hinsawdd** o gysyniad i blatfform byw, gyda Saundersfoot yn peilota'r broses. Gall grwpiau lleol nawr ddechrau gweld risgiau ac atebion wedi'u mapio, gan eu helpu i symud o ymwbyddiaeth i atebion.

Enillodd ynni adnewyddadwy morol well dealltwriaeth drwy gyfathrebu cliriach



Mae **Pecyn Cymorth Cyfathrebu Cynllun Ymgysylltu Ynni'r Môr (MEEP)**, a gynlluniwyd ar y cyd â chymunedau ac a lansiwyd yn y Senedd, yn darparu negeseuon cyson a dibynadwy am wynt arnofiol a thechnolegau morol eraill.

Cyflymodd sector ynni'r môr Cymru



Mae Cymru yn chwaraewr cryfach mewn **ynni adnewyddadwy morol ac ar y môr**. Bellach mae gwaith tîm agosach rhwng diwydiant a llywodraeth, mwy o gyfleoedd i fusnesau lleol, a llwybr clir i dyfu gwynt arnofiol yn y Môr Celtaidd. Gyda chyllid hirdymor ar waith, mae'r sector mewn gwell sefyllfa i dyfu a gwthio ymlaen ar sero net.

Cyrhaeddodd iechyd ac addysg awyr agored fwy o bobl



Cefnogodd **raglenni Iechyd Awyr Agored** sy'n seiliedig ar natur adferiad a llesiant unigolion, tra bod y **Cwricwlwm Arfordirol** ac Ysgolion **META** wedi darparu profiadau ac arbrofion ymarferol. Mae cyllid parhaus yn golygu y gall y gwaith hwn dyfu'n gyson

Roedd gan y rhai sy'n gwneud penderfyniadau dystiolaeth niwtral i weithredu arni



O **astudiaeth canfyddiadau Porthladd Aberdaugleddau** i gefnogaeth y **pwyllogor llifogydd ac arfordirol cenedlaethol**, darparodd hwyluso PCF fewnwelediad a chydlynu dibynadwy ar faterion sensitif.

Mae bywyd gwyllt yn cael ei warchod yn well mewn tymhorau prysur

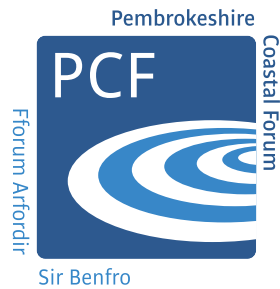


Mae gwefan **Cod Morol Sir Benfro** wedi'i hadnewyddu, gyda chodau ymddygiad dwyieithog a mapiau cyfyngu mynediad byw, yn ei gwneud hi'n haws i weithredwyr ac ymwelwyr osgoi tarfu ar forloi, adar môr a morfilod.

Mae piblinellau cyllid yn fwy gwydn



Mae cefnogaeth aml-flwyddyn newydd gan **Lywodraeth Cymru, Ystad y Goron, The Waterloo Foundation** ac **Esmée Fairbairn Foundation** yn sicrhau sefydlogrwydd, tra bod cyllid arloesol ar gyfer gwaith dalgylchoedd wedi cynhyrchu cynlluniau fferm sy'n barod ar gyfer buddsoddiad.



Ein Heffaith:
Ffeithiau a Ffigurau



YMRWYMIAD
TAIR BLYNEDD
WEDI'I
ADNEWYDDU
GAN
LYWODRAETH
CYMRU I YNNI'R
MÔR CYMRU

**38 MW O
GAPASITI LLIF
LLANW WEDI'I
CONTRACTIO YNG
NGHYMRU**

**HAWLIAU
DATBLYGU
GWYNT
ALLTRAETH 3
GW WEDI'U
RHOI YN Y MÔR
CELTAIDD**

£292.9m
eisoes wedi'i fuddsoddi yng Nghymru
gan y sector adnewyddadwy morol

£46.8b
Cyfle Buddsoddi o
i Gymru erbyn 2035

387 O RYNGWEITHIADAU
CYMORTH BUSNES
GAN Y TÎM MEW

**100+
AELODAU
YNNI'R MÔR CYMRU**

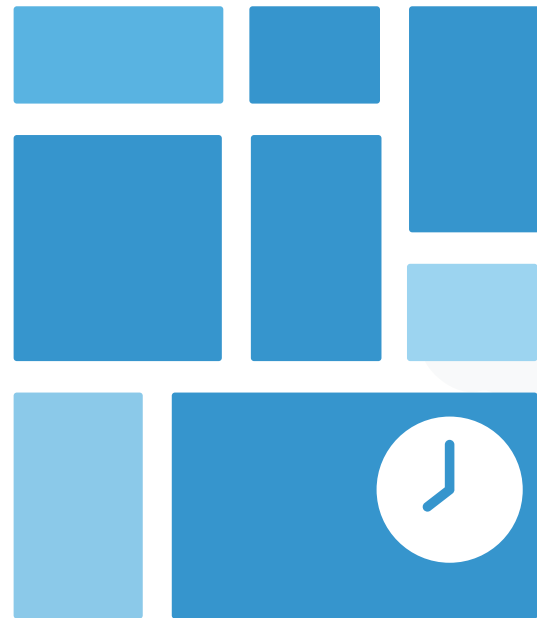
GWYNT
ARNOFIOL
ALLTRAETHOL

TON

FFWRDD
LLANW

YSTOD Y
LLANW

42
DIGWYDDI
AD A
FYNYCHW
YD GAN
DÎM MEW



META
MARINE ENERGY TEST AREA
ARDAL BROFI YNNI MOROL

8x

YNNI MOROL ARDAL
BROFI (META)
SAFLEOEDD BROFI
WEDI'U CYDSYNIOD
YN YMLAEN Â'R
ARDAL BROFI

**14600
awr**

0 BROFI AR DRAWS
3 PHROSIECT
- SY'N CYFATEB I
1.8 MLYNEDD



**15x CSDA
MEMBERS**

**FACILITATED
6x COLLABORATIVE
MEETINGS**

40+
HOURS OF DIRECT SUPPORT
TO OFFSHORE WIND DEVELOPERS

**3x
WORKING
GROUPS
HOSTED**

**2x
ALL-PARTY
PARLIAMENTARY
GROUP MEETINGS**

Marine Energy
Engagement Plan
Cynllun Ymgysylltu
Ynni'r Môr



85%

YN ADRODD GWELLIANT YN EI
DEALLTWRIAETH O YNNI MOROL YN SIR BENFRO

CYFATHREBU YNNI
MOROL PECYN
CYMHORTH WEDI'I
GYNHYRCHU AR
GYFER ARWEINWYR
CYMUNEDOL



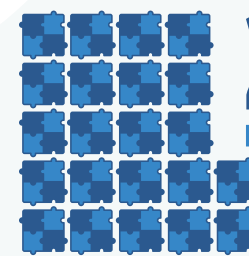
28x
DIGWYDDIADAU
YMGYSYLLTU

65k+

CYRHAEDDWYD
TRWY YMGYRCHOEDD
CYFRYNGAU
CYMDEITHASOL



5x
PROSIECTAU
YMGYSYLLTU Â
RHANDEILIAID



22x
PARTNERIAID YN
ADDYSG
SGILIAU A
HYFFORDDIANT

2x



PECYNAU CYMHORTH
CYMUNEDOL
WEDI'U
CYNHYRCHU

952
DYSGWYR YN
COASTAL
Curriculum



3x
LLEOLIADAU
MYFYRWYR

28

GRŴP
ADDYSG YN
YMWNEUD Â
HERIAU A
CHYFLEOEDD AR YR
ARFORDIR



2x
INTERNSITHAU
Â THÂL



2x
BWRSARIAETH
MYFYRWYR



4x
DIGWYDDIADAU
HYFFORDDIANT
AMGYLCHEDDOL
COD MOROL



CYRAEDDWYD DROS
83k+
O BOBL TRWY
YMGYRCHOEDD CYFRYNGAU
CYMDEITHASOL A
DDYLUNIODD I LEIHAI'R
TARFU AR FYWYD GWYLLT

1100
COD MOROL
TABLAU LLANW
WEDI'U
ARGRAFFU A'U
DOSBARTHU

ARWEINIAD
CONSORTIWM O

13x
SEFYDLIADAU
AMGYLCHEDDOL



WILD SEAS
Wales
Discover • Enjoy • Respect

Pembrokeshire
Outdoor Charter Group
Grŵp Siarter Awyr Agored
Sir Benfro

60+
O AELODAU

19x DARPARWYR
SIATR
AWYR AGORED
WEDI LLOFNODI'R
CONCORDAT ARFORSIO

22x
SIATR AWYR AGORED
MYNYCHODD AELODAU
Y DIGWYDDIAD ARFER
GORAU ANABLEDD A
CHYNHWYSIAD

10
OED

RHANNU
ARFER GORAU
CENEDLAETHOL

WATO



121

COASTLINE
SECTIONS
COVERED

595k+
O WELDIADAU POSTIADAU
CYFRYNGAU CYMDEITHASOL



4890
ARCHWILIWR
ARFORDIR CYMRU
LAWRLWYTHO AP

4x

RHAGLEN IECHYD
AWYR AGORED
WYTH WYTHNOS
YN CAEL EU
CYFLWYNO YN
SIR BENFRO

70
O GOFRESTRIWYR



ECOSYSTEM ENTERPRISE
PARTNERSHIP



LLINIARU
CYNHWYSFAWR

5x

Ymunwch

Mae Fforwm Arfordir Sir Benfro yn parhau i dyfu ac addasu i heriau a chyfleoedd newydd. Rydym bob amser yn chwilio am brosiectau, partneriaid, cydweithwyr, rhanddeiliaid a chefnogwyr newydd.

Ymunwch â ni, gweithiwch gyda ni, cefnogwch ni, a byddwch yn rhan o'r effaith yr ydym yn ei chael yma yn Sir Benfro, ledled Cymru, a thu hwnt.

Mae gan bawb rôl bosibl i'w chwarae, boed yn rhannu ein negeseuon, yn gwirfoddoli neu'n gweithio gyda ni, yn ein gwahodd i'ch ysgol neu sefydliad, neu'n ariannu un o'n prosiectau.

Cysylltwch â ni a darganfyddwch sut y gallwch gyfrannu at lwyddiant parhaus Fforwm Arfordir Sir Benfro!



Tanysgrifiwch

Cadwch mewn cysylltiad â'n gwaith a byddwch y cyntaf i glywed am brosiectau, digwyddiadau a chyfleoedd newydd.

Drwy danysgrifio i'n cylchlythyr, byddwch yn derbyn diweddariadau rheolaidd ar sut rydym yn cefnogi cymunedau arfordirol cynaliadwy, ynghyd â straeon o'n hardaloedd rhaglen a'n partneriaid.